



Bijna Sinterklaas - Tips voor kinderen met autisme en ADHD

Praktische tips voor leerkrachten met leerlingen in de klas die niet goed met de spanning rond het Sinterklaasfeest om kunnen gaan.

1. Probeer zoveel mogelijk de dagelijkse structuur in de klas te handhaven tot kort voor het Sinterklaasfeest.
2. Geef kinderen die moeite hebben met de spanning een duidelijke taak tijdens het feest, bijvoorbeeld het bewaken van de zak, trakteren, cadeautjes aanreiken, enzovoort.
3. Spreek zaken rond de vieringen duidelijk door en herhaal dit meerdere malen. Voorspelbaarheid vermindert de spanning.
4. Voor sommige kinderen is de spanning rond het te verwachten cadeau te groot. Een oplossing is om samen met het kind het cadeau te kopen en in te pakken. Tip voor thuis en op school!
5. Structuur in tijd geeft rust. Een aftelkalender met mijters of pietjes kan een oplossing zijn. Noteer in de kalender ook de dagen dat de schoen gezet mag worden en eventueel andere bijzondere momenten in de aanloop tot het feest.
6. Maak duidelijke afspraken over de surprise wat betreft de prijs en de vorm. Laat de surprise 2 dagen van te voren inleveren zodat de leerling zich hierover geen zorgen meer hoeft te maken.
7. Verander de sfeer in de klas niet plotseling in één keer, maar geleidelijk.

Heb je meer tips, stuur ze naar info@polsnetwerk.nl

Internetwijzer Basisonderwijs – www.internetwijzer-bao.nl